

# Road Cycling Experiences

FR

## SERVICES DE CYCLOTOURISME

-  Location de vélos
-  Visite guidée
-  Activités cyclistes
-  Activités dirigées
-  Atelier de réparation
-  Vente de vélo et composants

### Area Tècnica Banyoles

Passeig de la Draga, 1  
Tel. 972 580 947  
areatecnicabanyoles@gmail.com

### Artsport Serveis Esportius

Tel. 609 947 914  
artsport.cat  
artsportbikes@gmail.com

### Bicis Banyoles

Ctra. Circumvallació de l'Estany, 215 (Porqueres)  
Tel. 699 770 647  
caiacinatura.com  
info@caiacinatura.com

### Can Xumeia

Avinguda Països Catalans, 93  
Tel. 972 570 261  
xumibikes.com  
canxumeia@gmail.com

### Cycling Giant Rent

Passeig Darder, 39  
Tel. 600 771 652  
cyclinggiantrent.com  
hola@cyclinggiantrent.com

### Cyclosphera

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 403  
Tel. 644 422 945  
cyclosphera.com  
info@cyclosphera.com

### C2 Cycling Coach

Passeig Mossèn Lluís Constans, 280  
Tel. 633 954 590  
c2cyclingcoach.com  
cycling@c2cyclingcoach.com

### Guillem Chipchase

Tel. 684 255 208  
guillemchasechip@gmail.com

### Top Bici

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 273  
Tel. 605 248 110  
topbicibanyoles@hotmail.com

## SERVICES MÉDICAUX

### CAP Banyoles

Plaça Catalunya, 6  
Tel. 972 572 510

### Clínica Salus Infirmorum

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 130  
Tel. 972 570 208

### Téléphone d'urgence

112

## AUTRES SERVICES SPÉCIALISÉS POUR LES CYCLISTES

Hébergement



Autres services



# De Banyoles

## OFFICE DE TOURISME

Passeig Darder - Pesquera núm. 10  
17820 Banyoles (Girona)  
Tel. (0034) 972 583 470  
Tel. 690 853 395  
turisme@ajbanyoles.org  
#debanyoles



Découvrez plus d'itinéraires sur notre profil Wikiloc  
"Banyoles Turisme i Esport"



Fons Europeus Next Generation





**1. Mieres et le Pla de l'Estany**

Une sortie accessible et simple, mais avec un dénivelé qui monte jusqu'à Mieres en faisant le tour du Collell, puis continue avec un tour autour du Pla de l'Estany. C'est idéal pour explorer les environs proches sans trop s'éloigner. Très typique de la région, avec beaucoup de paysages à apprécier.

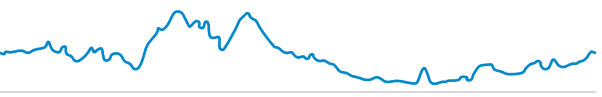
🕒 74,4 km    ⬆️ +1.107 m    ●●●● Modéré



**2. Boucle autour du Pla de l'Estany et Adri**

Un itinéraire très fréquenté pour faire des kilomètres sans trop s'éloigner de Banyoles, et peu exigeant. Il traverse le Pla de l'Estany, en entrant dans la région de Gironès et en faisant le tour de la zone de Canet d'Adri, au pied de Rocacorba.

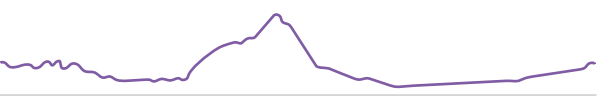
🕒 71,8 km    ⬆️ +1.011 m    ●●●● Difficile



**3. Girona et montée aux Àngels**

Un col habituel de Girona pour les professionnels et les amateurs. L'itinéraire part de Banyoles en direction de Girona, passant par Palol de Revardit, puis revient par Madremanya et Medinyà, en évitant les autoroutes et les grandes routes. Ce n'est que dans la section de Medinyà que l'on touche la N-II.

🕒 75,1 km    ⬆️ +955 m    ●●●● Difficile



Téléchargez la trace de chaque itinéraire sur le profil de Wikiloc "Banyoles Turisme i Esport"



**4. Boucle pittoresque de la Garrotxa**

Un joli et divertissant circuit à travers la région de la Garrotxa, passant par des villages charmants et peu fréquentés comme Falgons, Fages et le point de vue volcanique de Castellfollit de la Roca. C'est l'une des sorties typiques des habitants de la région. Elle passe par des routes peu fréquentées d'une grande valeur paysagère.

🕒 99,5 km    ⬆️ +1.237m    ●●●● Difficile



**5. Boucle autour du Pla de l'Estany et de Rocacorba**

Un itinéraire classique et indispensable pour la région. Il comprend une boucle initiale à travers la région pour échauffer les jambes, suivie de l'ascension du col de Rocacorba, offrant des vues spectaculaires sur le territoire.

🕒 63,8 km    ⬆️ +1.296 m    ●●●● Difficile



**6. Ascension à la Mare de Déu del Mont**

Un col mythique de la région avec des vues spectaculaires qui passe par le Pla de Martis, en direction d'Esponellà, Crespià et Beuda. L'itinéraire présente quelques rampes et virages où une bonne condition physique et des compétences techniques pour la descente sont requises.

🕒 68,9 km    ⬆️ +1.294 m    ●●●● Très difficile



**7. Itinéraire de l'Empordà avec ascension à St. Pere de Rodes**

Sortie par le Cap de Creus avec des vues spectaculaires sur la mer depuis Sant Pere de Rodes. C'est un long itinéraire avec beaucoup de dénivelé accumulé mais qui permet de profiter de paysages changeants de la Costa Brava et des Aiguamolls de l'Empordà.

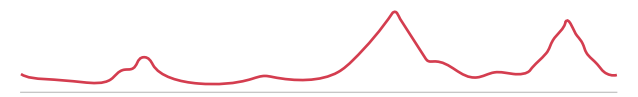
🕒 157,2 km    ⬆️ +2.072 m    ●●●● Très difficile



**8. Les 3 antennes**

L'un des défis les plus connus de la région est l'ascension des trois sommets les plus emblématiques: Els Àngels, Mare de Déu del Mont et Rocacorba. C'est un itinéraire très exigeant, réservé aux plus courageux, offrant des vues incomparables tant sur les Pyrénées que sur la Costa Brava.

🕒 157,6 km    ⬆️ +2.687 m    ●●●● Très difficile



**9. Ascension à Vallter via Beget et Oix**

L'étape reine. L'ascension à Vallter 2000 est l'un des cols mythiques des Pyrénées gironines et des grandes courses comme La Volta ou La Vuelta. Depuis Banyoles, l'itinéraire monte par Mieres, Santa Pau et Olot, puis continue vers Capsacosta et Vallter. Lors de la descente, l'itinéraire propose de se diriger vers Beget et Oix, en montant à Rocabrana.

🕒 180,8 km    ⬆️ +3.906 m    ●●●● Experts

