







Road Cycling Experiences

CAT


SERVEIS DE CICLOTURISME

-  Lloguer de bicicletes
-  Rutes guiades
-  Activitats ciclistes
-  Activitats dirigides
-  Taller de reparació
-  Venda de bicicletes i components


Area Tècnica Banyoles

Passeig de la Draga, 1
Tel. 972 580 947
areatecnicabanyoles@gmail.com

Artsport Serveis Esportius

 Tel. 609 947 914
artsport.cat
artsportbikes@gmail.com


Bicis Banyoles

Ctra. Circumvallació de l'Estany, 215 (Porqueres)
 Tel. 699 770 647
caiacinatura.com
info@caiacinatura.com


Can Xumeia

Avinguda Països Catalans, 93
Tel. 972 570 261
xumibikes.com
canxumeia@gmail.com


Cycling Giant Rent

Passeig Darder, 39
 Tel. 600 771 652
cyclinggiantrent.com
hola@cyclinggiantrent.com


Cyclosphera

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 403
 Tel. 644 422 945
cyclosphera.com
info@cyclosphera.com

C2 Cycling Coach

Passeig Mossèn Lluís Constans, 280
 Tel. 633 954 590
c2cyclingcoach.com
cycling@c2cyclingcoach.com

Guillem Chipchase

 Tel. 684 255 208
guillemchasechip@gmail.com

Top Bici

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 273
 Tel. 605 248 110
topbicibanyoles@hotmail.com

SERVEIS MÈDICS

CAP Banyoles

Plaça Catalunya, 6
Tel. 972 572 510

Clínica Salus Infirmorum

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 130
Tel. 972 570 208

Telèfon d'emergències

112

ALTRES SERVEIS ESPECIALITZATS PER A CICLISTES

Allotjaments




Altres serveis



De Banyoles

OFICINA DE TURISME

Passeig Darder - Pesquera núm. 10
17820 Banyoles (Girona)
Tel. (0034) 972 583 470
 690 853 395
turisme@ajbanyoles.org
#debanyoles



Descobreix més rutes al perfil de Wikiloc
"Banyoles Turisme i Esport"





1. Mieres i el Pla de l'Estany

Sortida assequible i senzilla però amb desnivell que puja fins Mieres fent la volta pel Collell i tot seguit continua amb una volta pel Pla de l'Estany. És ideal per voltar a prop i no desviar-se massa. Molt típica de la zona i amb molt de paisatge per gaudir-ne.

🚶🚶 74,4 km ⬆️ +1.107 m ●●●● Mitja



2. Volta pel Pla de l'Estany i Adri

Ruta molt habitual i poc exigent per poder fer quilòmetres sense allunyar-se massa de Banyoles. Es passeja pel Pla de l'Estany tot trepitjant el Gironès i voltant per la zona de Canet d'Adri, al peu de Rocacorba.

🚶🚶 71,8 km ⬆️ +1.011 m ●●●● Alta



3. Girona i pujada als Àngels

Port habitual de Girona tant per a professionals com per amateurs. La ruta surt de Banyoles direcció Girona passant per Palol de Revardit i torna baixant per Madremanya i Medinyà, evitant autopistes i grans carreteres. Només en el tram de Medinyà es trepitja la N-II.

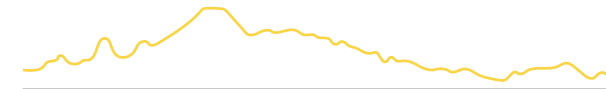
🚶🚶 75,1 km ⬆️ +955 m ●●●● Alta



4. Volta a la Garrotxa amb encant

Bonica i entretinguda volta per la zona de la Garrotxa, passant per pobles amb molt d'encant i poc freqüentats com Falgons, Fages i el mirador volcànic de Castellfollit de la Roca. És una de les altres sortides típiques que fan els locals de la zona. Passa per carreteres poc transitades i d'un gran valor paisatgístic.

🚶🚶 99,5 km ⬆️ +1.237m ●●●● Alta



5. Volta al Pla de l'Estany i Rocacorba

Ruta clàssica i indispensable per la zona. Inclou una volta inicial per la comarca per escalfar les cames i la pujada al cim de Rocacorba amb unes vistes espectaculars del territori.

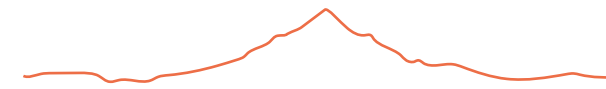
🚶🚶 63,8 km ⬆️ +1.296 m ●●●● Alta



6. Ascens a la Mare de Déu del Mont

Port mític de la zona amb bones vistes que passa pel Pla de Martís, direcció Esponellà, Crespià i Beuda. La ruta presenta algunes rampes i corbes on cal una bona forma física i bona tècnica per a la baixada.

🚶🚶 68,9 km ⬆️ +1.294 m ●●●● Molt alta



7. Ruta de l'Empordà amb ascens a St. Pere de Rodes

Sortida pel Cap de Creus amb unes vistes espectaculars del mar des de Sant Pere de Rodes. És una ruta llarga amb molt de desnivell acumulat però que permet gaudir de paisatges canviants de la Costa Brava i dels Aiguamolls de l'Empordà.

🚶🚶 157,2 km ⬆️ +2.072 m ●●●● Molt alta



8. Les 3 antenes

Un dels reptes més coneguts per la zona és l'ascens als tres cims més emblemàtics: Els Àngels, Mare de Déu del Mont i Rocacorba. És una ruta molt exigent i només per als més valents que permet gaudir d'uniques immillorables tant del Pirineu com de la Costa Brava.

🚶🚶 157,6 km ⬆️ +2.687 m ●●●● Molt alta



9. Pujada a Vallter passant per Beget i Oix

L'etapa reina. L'ascens a Vallter 2000 és un dels ports mítics del pirineu gironí i de les grans voltes com La Volta a Catalunya o La Vuelta. Des de Banyoles, la ruta puja per Mieres, Santa Pau i Olot per seguir cap a Capsacosta i Vallter. A la baixada, es proposa anar direcció Beget i Oix, ascendint a Rocabrúna.

🚶🚶 180,8 km ⬆️ +3.906 m ●●●● Expert



Descarrega't el track de cada ruta al perfil de Wikiloc "Banyoles Turisme i Esport"

