







## SERVEIS DE CICLOTURISME

-  Lloguer de bicicletes
-  Rutes guiades
-  Activitats ciclistes
-  Activitats dirigides
-  Taller de reparació
-  Venda de bicicletes i components

### Area Tècnica Banyoles

Passeig de la Draga, 1  
Tel. 972 580 947  
areatecnicabanyoles@gmail.com

### Artsport Serveis Esportius

Tel. 609 947 914  
artsport.cat  
artsportbikes@gmail.com

### Bicis Banyoles

Ctra. Circumvallació de l'Estany, 215 (Porqueres)  
Tel. 699 770 647  
caiacinatura.com  
info@caiacinatura.com

### Can Xumeia

Avinguda Països Catalans, 93  
Tel. 972 570 261  
xumibikes.com  
canxumeia@gmail.com

### Cycling Giant Rent

Passeig Darder, 39  
Tel. 600 771 652  
cyclinggiantrent.com  
hola@cyclinggiantrent.com

### Cyclosphera

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 403  
Tel. 644 422 945  
cyclosphera.com  
info@cyclosphera.com

### C2 Cycling Coach

Passeig Mossèn Lluís Constans, 280  
Tel. 633 954 590  
c2cyclingcoach.com  
cycling@c2cyclingcoach.com

### Guillem Chipchase

Tel. 684 255 208  
guillemchasechip@gmail.com

### Top Bici

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 273  
Tel. 605 248 110  
topbicibanyoles@hotmail.com

## SERVEIS MÈDICS

### CAP Banyoles

Plaça Catalunya, 6  
Tel. 972 572 510

### Clínica Salus Infirmorum

Passeig de Mossèn Lluís Constans, 130  
Tel. 972 570 208

### Telèfon d'emergències

112

## ALTRES SERVEIS ESPECIALITZATS PER A CICLISTES

### Allotjaments



### Altres serveis



# De Banyoles

## OFICINA DE TURISME

Passeig Darder - Pesquera núm. 10  
17820 Banyoles (Girona)  
Tel. (0034) 972 583 470  
Tel. 690 853 395  
turisme@ajbanyoles.org  
#debanyoles



Descobreix més rutes al perfil de Wikiloc  
"Banyoles Turisme i Esport"





### 1. Descobrint el Pla de l'Estany

Circular per la comarca del Pla de l'Estany, a través d'Ecovies de Girona, pistes i corriols ciclables, molt coneguda pels gravelers de la zona.

🚲 54,9 km    ⬆️ +716 m    ●●●● Mitja



### 2. Més enllà del Ter

Recorregut que voreja el riu Ter passant pels municipis de Sobrànigues i Medinyà.

🚲 62 km    ⬆️ +542 m    ●●●● Mitja



### 3. Fluïnt pel Fluvià

Descobreix els paisatges de l'entorn del riu Fluvià amb una ruta tranquil·la sense gaire dificultat tècnica. Cap al km. 35 aproximadament, caldrà travessar una resclosa del riu.

🚲 59,1 km    ⬆️ +583 m    ●●●● Mitja



### 4. Volta per la Garrotxa

Descobreix la zona volcànica de la Garrotxa per Eco-vies de Girona i carreteres secundàries que passen per Besalú, Castellfollit de la Roca, Olot i Santa Pau amb una pujada cap a Rocacorba. Hi ha un petit tram d'uns 200 m. que s'ha de portejar la bicicleta.

🚲 85,2 km    ⬆️ +1.119 m    ●●●● Alta



### 5. Volta Rocacorba i Adri

Ascensió clàssica i exigent de la zona. Direcció Medinyà i trepitjant una petita part de Girona per Ecovies, s'enfila cap a Rocacorba passant per Sant Gregori i Adri. Des de Rocacorba es baixa cap a Banyoles per carretera.

🚲 68 km    ⬆️ +1.088 m    ●●●● Alta



### 6. Empordà romànic

Volta per l'Alt Empordà que s'endinsa per poblacions de la Costa Brava amb molta cultura grega i romana com Castelló d'Empúries i Sant Martí d'Empúries.

🚲 119 km    ⬆️ +1.080 m    ●●●● Alta



### 7. Cap al pantà de Boadella

Ruta molt bonica i variada que circula per petites poblacions com Albanyà i Darnius fins arribar al pantà de Boadella a la zona de les Salines.

🚲 105 km    ⬆️ +1.426 m    ●●●● Alta



### 8. Tastet de comarques d'interior

Coneix les comarques d'interior que limiten amb el Pla de l'Estany, Gironès, Alt Empordà i Garrotxa, fent quilòmetres majoritàriament a través d'Ecovies de Girona i pistes ciclables.

🚲 127 km    ⬆️ +1.296 m    ●●●● Alta



### 9. Excursió a les Salines

Sortida molt tècnica i llarga amb força desnivell que s'endinsa cap al Pirineu Oriental. Es ressegueix el riu Muga entre Sant Llorenç de la Muga i Albanyà. Pot ser que s'hagi de portejar la bicicleta en algun punt.

🚲 98,2 km    ⬆️ +1.330 m    ●●●● Molt alta



### 10. Per l'Empordà i Gavarres

Ruta a través de l'Alt i el Baix Empordà, amb una part força dura que passa per la muntanya dels Sants Metges i el Parc Natural de les Gavarres. La tornada és per la zona de la Mota i transcorre quasi tota per pistes.

🚲 142 km    ⬆️ +1.296 m    ●●●● Molt alta



### 11. Cims d'Alta Garrotxa

Pedala per l'Alta Garrotxa i les Salines i gaudeix de la natura de l'entorn a través d'una ruta molt exigent, amb zones tècniques.

🚲 82,3 km    ⬆️ +1.627 m    ●●●● Molt alta



Descarrega't el track de cada ruta al perfil de Wikiloc "Banyoles Turisme i Esport"

